

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Es gibt ein Suppenzmittag, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung.

**Kursleitung:**

**Pfrn. Christine Friderich**, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

**Daniela Foos**, dipl. Pflegefachfrau MAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Reformierte Kirche Kulm**

Sekretariat, Dorfstrasse 28, 5723 Teufenthal

062 776 34 64 (Mo 9 bis 11 / 13.30 bis 16 Uhr und Do 13.30 bis 16 Uhr)

sekretariat@ref-kulm.ch

**Anmeldungen bis 17. November 2020.**

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der veranstaltenden reformierten Kirchgemeinde und der reformierten Landeskirche getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Samstag, 21. November 2020**

**10 bis 16 Uhr**

**Aula Wynenschulanlage**

**Neudorfstrasse 15, Oberkulm**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen