



Grusswort

Als ich 50 Jahre alt geworden bin, hat mir ein Kollege gesagt: „Gratuliere, du hast die Hälfte hinter dir.“ Erst war ich überrascht, dann habe ich erkannt, was für ein liebevoller Wunsch es war. Er führte meine Aufmerksamkeit nicht auf das, was vorbei ist, sondern auf das, was noch vor mir liegt. Wie schön, wie tröstlich.

So könnten wir es auch im Juni sehen. Ein halbes Jahr ist zwar vorbei, aber ein halbes Jahr liegt noch vor uns. Es sind schöne Monate. Sommer, Sonnenschein, farbige Vegetation. Ja tröstliche, lebendige Aussichten. Es wird am Morgen früh hell und am Abend spät dunkel. Die langen, hellen Phasen sind in Schweden, wo ich 6 Jahre lang gelebt habe, besonders faszinierend.

Das nachstehende Bild wurde um Mitternacht aufgenommen. Weil es in Schweden auch lange dunkle Phasen gibt, wird die wohl-tuende Wirkung des Lichtes und die Wärme auch bei den Menschen bemerkbar. Alle lächeln, es wird viel gesprochen, alle strahlen.

Im Juni ist es meistens warm, man kann barfuss herumlaufen, es wird im Garten grilliert, die Kinder spielen draussen, die Badeanstalten sind voll und all das fördert die Lebendigkeit, nach der wir uns so sehnen. Wie nach einem langen Schlaf wachen Menschen und die Natur auf. Kein Zufall, dass man sogar Gottes Liebe mit der Sonne vergleicht, die uns Kraft und Leben schenkt.

Sie verstehen also sicher, dass Juni mein Lieblingsmonat ist. Ihnen wünsche ich auch viele sonnige, glückliche Tage.

Ihre Pfrn. Maria Doka

Rückblick / Ausblick / Hinweis

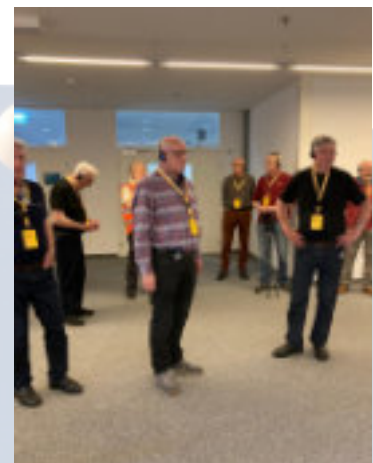
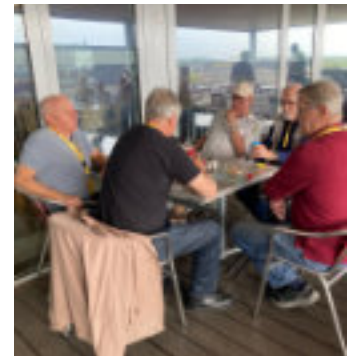
Senioren-Männergruppe zu Besuch im Brief- und Paketzentrum Härkingen

Am 30. April haben 28 Mitglieder der Senioren-Männergruppe das Brief- und Paketzentrum in Härkingen besucht und durften dort eine sehr interessante Führung geniessen.

Haben Sie ebenfalls Interesse, mit der Männergruppe interessante Ausflüge zu machen?

Melden Sie sich gerne bei Sibylle Furrer, 079 120 32 41 oder unter sibylle.furrer@ref-kulm.ch.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite www.ref-kulm.ch.



Herzliche Einladung

zur Amtseinssetzung von Pfrn. Ruth Schäfer



Sonntag, 09. Juni 2024

um 10.00 Uhr in der Reformierten Kirche Unterkulm

Wir freuen uns, Pfrn. Ruth Schäfer anlässlich eines feierlichen Gottesdienstes unter der Leitung von Dekan Heinz Brauchart in unserer Kirchgemeinde aufzunehmen. Der Gottesdienst wird musikalisch umrahmt von Simon Wyrsh (Klarinette) und David Brühwiler (Piano) sowie dem Gemischten Chor Zetzwil-Gontenschwil.

Anschliessend treffen sich Gäste und Gemeinde zu einem Apéro riche und zum gemütlichen Beisammensein mit Musik der „Herbschtzytlose“ im Pavillon hinter der Kirche. Wir laden Sie ganz herzlich zu diesem fröhlichen Anlass ein und freuen uns auf Sie!

ZEN-Meditation - Der Weg zu innerer Ruhe und Stärke mit Peter Müller

Regelmässige Meditation wirkt sich günstig auf das geistige und körperliche Wohlbefinden aus, verhilft zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit und führt zu weniger Stressanfälligkeit. Durch regelmässiges Üben der Achtsamkeit und der Fokussierung auf den Atem verbindet man sich mit dem Leben auf eine neue, wunderbare Art und lernt ganz nebenbei sein wahres Ich besser kennen.

Die heutige Zeit ist geprägt durch stetigen Wandel und schnelle Veränderungen. Nicht Wenige fühlen sich dabei unwohl und stehen diesen Einflüssen unsicher oder gar mit Ablehnung gegenüber. Die ZEN-Meditation hilft, die eigene Mitte und das Gleichgewicht zu finden sowie auch in schwierigen Situationen ausgeglichen zu bleiben. Man lernt sein tatsächliches Wesen besser kennen, was sich auch auf den weiteren Lebensweg positiv auswirken kann.

In der Gemeinschaft zusammen mit anderen Gleichgesinnten in Stille zu meditieren, entfaltet eine andere Energie, als alleine auf dem Kissen oder einem Stuhl zu sitzen. Es entsteht ein Gefühl der Gemeinsamkeit, das einen unterstützt und trägt. Die Mitglieder der ZEN-Gruppe "stilles Wasser" treffen sich unter der Leitung von Peter Müller regelmässig alle 14 Tage in der AULA Oberkulm zur gemeinsamen Meditation in Stille.

Wagen Sie den Schritt als Einsteiger oder als Wiedereinsteiger. Die ZEN-Meditation bringt Sie näher zum Leben und Ihrem wahren Ich. Und Meditation ist das schönste Geschenk, das Sie sich selber machen können.

Die Daten finden Sie jeweils in der Chelezyt unter den Veranstaltungen und unter www.ref-kulm.ch.

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie unter www.zen-stilleswasser.ch



Peter Müller
Leiter ZEN-Meditation

Kirche gestalten – Gemeinde leiten – Sinnvolles bewirken

Wir suchen dich als neue Kirchenpflegerin oder neuen Kirchenpfleger!

Zusammen unsere Kirche gestalten!

Wir schätzen dein persönliches Talent und deine Erfahrungen. Viele spannende Menschen kreuzen deine Wege, die dir bereichernde Erkenntnisse ermöglichen. In deinen gewählten Verantwortungsbereich wirst du sorgsam eingeführt – wir pflegen das Miteinander!

**Kirchenpfleger dürfen Menschen mit unterschiedlichen Überzeugungen sein.
Leute verschiedenen Alters machen das Spektrum breit!**

Momentan sind folgende zwei Sitze in der Kirchenpflege unbesetzt:

Ressort Finanzen

Zusammen mit unserer Finanzverwaltung und dem Sekretariat erstellst du das Budget und kontrollierst die Rechnung. Du hast den Überblick über den Bereich Finanzen und bist erste Ansprechperson für Finanzverwaltung und Rechnungsprüfungskommission.

Ressort Kommunikation

Du verantwortest die Gemeindepublikationen und den Internetauftritt zusammen mit dem Sekretariat. Nebst klassischen Zeitungsberichten verwaltest du unsere SocialMedia-Kanäle und bist Ansprechperson für Medien und Angestellte.

Interesse – aber unsicher?

Jetzt schnuppern und die verschiedenen Ressorts und Aufgaben entdecken, Fragen stellen und Unklarheiten beseitigen. Und ohne Druck entscheiden, ob du auch in Zukunft weiter in unserem Gremium mitwirken möchtest oder nicht.

**Gestalten wir die Zukunft unserer Kirchgemeinde zusammen.
Gehe den nächsten Schritt und nimm Kontakt mit uns auf!**

Roland Hunziker, Präsident der Kirchenpflege, roland.hunziker@ref-kulm.ch oder 079 500 66 80 steht gerne für Auskünfte zur Verfügung.



Ferienplausch der Ref. Kirche Kulm für Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse

Thema: Willkommen im Zoo

**8. bis 12. Juli 2024
Musikhütte Teufenthal**

Wieviele Tiere gibt es in der Bibel?

In dieser Woche wird dieser Frage nachgespürt und die Teilnehmenden lernen einzelne Tiere kennen. Damit auch die Hände beschäftigt werden, wird zu den einzelnen Tieren gebastelt.

Die ref. Kirche Kulm bietet in der ersten Sommerferienwoche einen Ferienplausch für Kinder von der 1. bis zur 6. Klasse an. Sie alle sind herzlich eingeladen, beim Ferien-Plausch mitzumachen.

Der Unkostenbeitrag beträgt CHF 25.00 pro Kind

Montag, Dienstag, Donnerstag jeweils von 10 - 16 Uhr

Mittwoch Tagesausflug in den Wildpark Roggenhausen

Freitag 10 - 16 Uhr, von 15 - 16 Uhr Wochenrückblick für die Eltern

Leitung: Katechetinnen Jeannette Gut und Sabine Haller

Wir suchen Helferinnen und Helfer für die Durchführung der Ferienplauschwoche. Bei Interesse melden Sie sich bei Jeannette Gut (078 605 21 00) oder Sabine Haller (079 644 99 19)

Anmeldung bis am 7. Juni an

Ref. Kirche Kulm, Sekretariat, Juchstrasse 1, 5726 Unterkulm, sekretariat@ref-kulm.ch (bitte für jedes Kind ein Anmeldeformular ausfüllen).

»Merz im Juli«

Eine Predigtreihe zu Texten von Klaus Merz

Der Schriftsteller Klaus Merz lebt seit langem in Unterkulm. In diesem Jahr wurde ihm der „Schweizer Grand Prix Literatur 2024“, die höchste literarische Auszeichnung der Schweiz, für sein Lebenswerk zugesprochen.



Ölbild: Heinz Eggers

Sonntag, 07. Juli 2024, 10 Uhr, Kirche Teufenthal
Predigt über das Gedicht „Letzter Wunsch“ von Klaus Merz

Sonntag, 14. Juli 2024, 10 Uhr, Kirche Unterkulm
Predigt über das Gedicht „Nach Seinem Bilde“ von Klaus Merz

Sonntag, 21. Juli 2024, 10 Uhr, Aula Oberkulm
Predigt über das Gedicht „Beglaubigung“ von Klaus Merz

Sonntag, 28. Juli 2024, 10 Uhr, Kirche Teufenthal
Klaus Merz selber spricht über die Geschichte der Zerstörung von Sodom und Gomorra (Genesis 19,1-26) im Spiegel seiner eigenen Texte.

Am 28. Juli sind Sie im Anschluss an den Gottesdienst herzlich zum Gespräch mit Klaus Merz und zum Apéro eingeladen.

It's summer and time to chill@church

Wer hat Lust, am Freitagabend während des Sommers, auf einen kühlen Sommerdrink oder ein Feierabendbier?

Gerne verwöhnen wir Euch mit guter Laune und wöchentlich wechselnden Drinks.

Wann: ab 18.00 Uhr (bei jedem Wetter)

Wo: im Schatten, hinter der Reformierten Kirche Unterkulm

Daten: 12. und 26. Juli 2024

09. und 23. August 2024

Wir freuen uns auf Euren Besuch und bis bald.

60Plus-Ferienwoche Lenk im Simmental

Vom Sonntag, 8. September bis Samstag, 14. September 2024 findet die diesjährige 60Plus Ferienwoche statt mit Unterkunft im Hotel Wildstrubel an der Lenk.

**Preis für 7 Tage (6 Nächte) mit Halbpension (inkl. Reisekosten)
CHF 1'090.00 pro Person**

Im Preis inbegriffen

- Zimmer nach Möglichkeit mit Balkon
- Halbpension (Reichhaltiges Frühstück und köstliches 4-Gang-Menü am Abend)
- Freie Fahrt mit Busbetrieben Lenk sowie MOB im Simmental- und Saanenland von Gstaad bis Erlenbach
- Service, Taxen und MwSt
- WLAN im Hotel
- Begleitete Ferien
- Wellness-Oase mit Hallenbad
- Begrüssungsapéro
- Reisekosten (Kulm retour) mit Reisedar inkl. Trinkgeld



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Weitere Auskunft erteilen Heidi Eichenberger unter 078 850 35 49, Ruth Schär unter Tel. 079 581 36 87 oder das Sekretariat.

Die Fresken in der Kirche Unterkulm

Im Chor der Kirche Unterkulm sind alte Fresken zu sehen, die kulturhistorisch grosse Bedeutung haben. Darum wurde unsere Kirche dem Denkmalschutz unterstellt.

Die Fresken entstanden vermutlich Anfangs des 14. Jahrhunderts. Die Farben wurden auf den noch nassen Verputz aufgemalt, damit sie sich gut mit ihm verbinden konnten. In Auftrag gegeben wurden diese Bilder vermutlich von den Grafen von Tierstein im Fricktal, die Rechte in unserer Kirche hatten.

Aber als 1528 der Berner Aargau reformiert wurde, und man die Lehre Zwinglis befolgte, wurden diese Fresken übertüncht. Dabei wurde mit dem Pickel der Mörtel zuerst aufgeraut. Einzelne Pickelhiebe sind heute noch sichtbar. Auch verschiedene Fensterausbrüche wurden im Laufe der Jahrhunderte angebracht und zerstörten einiges von diesen Fresken. Erst bei der Renovation 1901 bemerkte man, welcher Schatz unter dem Verputz war. Aber er wurde wieder übertüncht. Bei der grossen Renovation 1967 legte man alle Wände frei und sah, was da verborgen lag. Sorgfältig wurde restauriert, was möglich war.

Leider haben diese Fresken auch seither ziemlich gelitten. Vieles ist nur noch schemenhaft zu erkennen. Am besten sind noch die vier Bilder im Gewölbe erhalten. Im Dreieck auf der Ostseite sieht man Jesus den Auferstandenen, den Sieger auf dem Regenbogen. (Vom Schiff aus gut sichtbar) Im Süddreieck ist ein Gemälde Gott Vater(!) auf einer Bank, im Schoss Jesus, seinen Sohn am Kreuz und davor fliegt eine Taube, der Heilige Geist. (Eine sehr seltene Darstellung) Im Westdreieck ist Jesus, der Weltenrichter mit einem Schwert, daneben die Marterwerkzeuge und das Kreuz mit der Siegeskrone Auf der Nordseite sieht man die Krönung der Mutter Maria durch Jesus zur Himmelskönigin. In den Spitzen der Dreiecke, in der Mitte, erkennt man die Symbole der vier Evangelisten Matthäus, Markus, Lukas und Johannes.

An den Wänden erkennt man verschiedene Figuren von Aposteln, aber auch Szenen aus der Vorstellung der damaligen Kirche: Den heiligen Martin auf dem Pferd (Kirchenpatron), eine Geschichte aus dem Leben des heiligen Fridolin (Kloster Säkingen, eine der ältesten Fridolindarstellungen), die heilige Verena und die Heilige Agathe. Dazu der Erzengel Michael, der die Seelen der Verstorbenen mit der Waage wägt. Kleine Teufel wollen ihn dabei stören.

Dies eine kurze Beschreibung der Fresken. Wenn Sie mehr davon hören und sehen möchten, melden sie sich gerne via Sekretariat (sekretariat@ref-kulm.ch / 062 776 34 64) bei mir.

Andreas Widmer

Wir feiern Gottesdienst

Sonntag 2. Juni 2024	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Taufe Kirche Unterkulm Pfrn. Maria Doka
Sonntag 9. Juni 2024	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Einsetzung von Pfrn. Ruth Schäfer Kirche Unterkulm Pfrn. Ruth Schäfer und Dekan Heinz Brauchart, anschliessend Apéro riche im Pavillon, beachten Sie den Hinweis
Sonntag 16. Juni 2024	10.00 Uhr	Gottesdienst Kirche Teufenthal Pfrn. Ruth Schäfer, Mitwirkung Kirchenchor
Sonntag 23. Juni 2024	10.00 Uhr	Gottesdienst Aula Oberkulm Pfrn. Maria Doka
Sonntag 30. Juni 2024	10.00 Uhr	Gottesdienst am Waldfest der MGTU Musikhütte Teufenthal Pfrn. Ruth Schäfer

Seniorenreisen 2024

Die diesjährigen Reisen führen durchs Thuner-Land, Gürbetal, Emmental und finden wie folgt statt:

Unterkulm	Donnerstag, 30. Mai 2024
Teufenthal	Donnerstag, 13. Juni 2024
Oberkulm	Donnerstag, 27. Juni 2024

Abfahrt jeweils um 9.30 Uhr, die Reise wird bei jedem Wetter durchgeführt.

Voranzeige

Am Samstag, 28. September, findet von 10 - 16 Uhr im Pavillon Unterkulm ein „Letzte Hilfe-Kurs“ mit Regina Degen-Ballmer und Daniela Mustone statt. Weitere Informationen folgen.

Vortrag „AktENZEICHEN Ü60 - SICHERHEIT IM ALTER“

Telefonbetrug, falsche Polizisten und Liebesschufte. Man muss wachsam bleiben, auch und gerade im Ruhestand! Ein Spezialist für Kriminalprävention der Kantonspolizei Aargau gibt in seinem Referat Tipps, wie sich Senior:innen vor den kleineren und grösseren Betrugsformen im Alltag schützen können.

Freuen Sie sich auf ein informatives Referat. Für Spannung ist gesorgt! Im Anschluss an den Vortrag gibt es einen kleinen Apéro.

Datum Montag, 17. Juni 2024

Zeit 16:00 bis 17:00

Ort Generationenzentrum Teufenthal (Kirche)
Dorfstrasse 28 | 5723 Teufenthal

Kosten Gratis | Ohne Anmeldung

Infos Natalie Zryd/Impuls Zusammenleben aargauSüd/078 244 89 98
Eine Veranstaltung der Ref. Kirche Kulm, der Gemeinde Teufenthal und Impuls Zusammenleben aargauSüd.

Kontakte/Impressum

Pfrn. Ruth Schäfer 079 120 06 71
Pfrn. Maria Doka 079 786 76 53
Roland Hunziker, Präsident Kirchenpflege 079 500 66 80
Sekretariat 062 776 34 64
Sibylle Furrer, kirchliche Mitarbeiterin 079 120 32 41
Pikettnummer bei Todesfällen 062 776 13 23
Kontaktadresse: Reformierte Kirche Kulm, Sekretariat, Juchstrasse 1, 5726 Unterkulm

ruth.schaefer@ref-kulm.ch
maria.doka@ref-kulm.ch
roland.hunziker@ref-kulm.ch
sekretariat@ref-kulm.ch Mo 08.00 - 11.00 / 13.30 - 16.00 / Mi 08.00 - 11.00 / Do 13.30 - 16.00 Uhr
sibylle.furrer@ref-kulm.ch

Veranstaltungen

ZEN Meditation

Di, 4. und Di, 18. Juni
19.30 Uhr, Aula Oberkulm
mit Peter Müller
www.zen-stilleswasser.ch

Kafi unter'm Ginkobaum

Mi, 5. und Mi, 19. Juni
ab 9 Uhr bei der Kirche
Unterkulm (bei jedem Wetter)

Frauenzmenge

Do, 6. Juni
9.00 Uhr Kirche Teufenthal
Pfrn. Ruth Schäfer

S Kafi i de Chile

Mo, 10. und Mo, 24. Juni
14.00 - 17.00 Uhr
Kirche Teufenthal

Kirchgemeindeversammlung

Mo, 10. Juni
19.00 Uhr
Pavillon Unterkulm
gemäss Einladung

Seniorenreisen

Teufenthal Do, 13. Juni
Oberkulm Do, 27. Juni
Abfahrt jeweils 9.30 Uhr

Vortrag AktENZEICHEN Ü60 Sicherheit im Alter

Mo, 17. Juni
16.00 - 17.00 Uhr
Generationenzentrum (Kirche)
Teufenthal

Senioren-Männergruppe

Di, 25. Juni
Infos auf der Webseite

Meditation und Gespräch

Di, 25. Juni
19.30 Uhr
Kirche Teufenthal
mit Esther Worbs

Lesegruppe zur Bibel

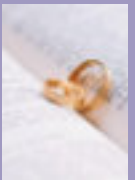
Auskunft beim Sekretariat

Mitteilungen

Getraut wurden:

Janik Wälchli und Alexandra Wälchli geb. Hirt
aus Zetzwil

Rolf Gerber und Zsuzsanna Gerber geb. Thurzo
aus Teufenthal



Verstorben sind:

Silvia Weber-Jost, 92 Jahre, aus Unterkulm mit
Aufenthalt in Lenzburg

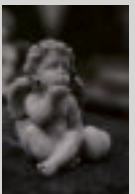
Elisabeth Ulmann-Dick, 93 Jahre, aus Oberkulm
mit Aufenthalt in Reinach

Manfred Frei, 85 Jahre, aus Teufenthal

Yvonne Hunziker-Hunziker, 89 Jahre, aus Oberkulm mit Aufenthalt
in Menziken

Margareta Berner-Baumann, 97 Jahre, aus Oberkulm

Eugen Kyburz, 99 Jahre, aus Teufenthal mit Aufenthalt in Oberkulm



TWINT

Gerne dürfen Sie für Kollektanzahlungen
nebenstehenden Code in der TWINT App scannen.

