



Termine und Jahresprogramm 2025
ZEN-Gruppenmeditation in der AULA Oberkulm

7. Januar 2025	1. April	
21. Januar	15. April	
4. Februar	29. April	Infoanlass
18. Februar	6. Mai	
4. März	20. Mai	
18. März	3. Juni	
	17. Juni	

***Regelmässige Meditation ist das grösste Geschenk,
welches Sie sich selbst machen können.***

Termine und Jahresprogramm 2025

15. Juli	
26. Juli, Samstag	gemeinsamer Ausflug, Wanderung in Stille
5. August	
19. August	
2. September	
16. September	
7. Oktober	
21. Oktober	
4. November	
18. November	
2. Dezember	
16. Dezember	Japanisches Teeritual

(Prov. Termine Info- und Einführungsanlass:
27.05./1.07./30.09.25)

Weitere Infos unter www.zen-stilleswasser.ch

Beiträge unverändert: ganzes Jahr Fr. 120.--, halbes Jahr Fr. 70.--
Einzelteilnahme Fr. 7.--, erste Probeteilnahme kostenlos.

Meditations-Termine bei Esther Worbs:

14.01./18.02./18.03/15.04./13.05./17.06./19.08./16.09./14.10./
18.11./16.12.2025