

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Bitte Verpflegung selber mitbringen.

Getränke, Kaffee, Tee und Snacks werden von der Kirchgemeinde offeriert.

Kursleitung:

Pfarrerin Regina Degen-Balmer, zertifizierte Kursleiterin

Daniela Mustone, Geschäftsführerin Krebsliga Aargau, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Kulm

Sibylle Furrer, Juchstrasse 1, 5726 Unterkulm

079 120 32 41, sibylle.furrer@ref-kulm.ch

Anmeldung bis Freitag, 13. September 2024.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirche Kulm und der Reformierten Landeskirche getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 28. September 2024

10 bis 16 Uhr

**Pavillon der reformierten Kirche Kulm
Juchstrasse 1, Unterkulm**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen